



**HAAL
ALLES UIT
JOUW PHD**





Voorafgaand aan jouw PhD

- Past het **onderwerp** van jouw PhD bij je?
- Denk vooraf na over de **praktische zaken** (en bespreek onderstaande zaken)
- Collega's en begeleiding
 - Met wie ga je samenwerken?
 - Wie worden mijn begeleiders? Waar werken ze? Hoeveel tijd hebben ze voor jou? Wat heb je nodig aan begeleiding?
- **Planning** en **financiering** → geld = tijd
 - Is er al een onderzoeksplan of moet je dat zelf opstellen?
 - Waar komt de financiering vandaan?
 - Opties: Geld van de afdeling, een project beurs, of een persoonlijke beurs
 - Is er genoeg geld voor de gehele duur van mijn PhD?
 - Indien niet, is er een plan om extra fondsen te verkrijgen? Wie is hier verantwoordelijk voor? Wordt er rekening gehouden met de tijd die het kost om een fonds aan te vragen?
- Wat wil je **leren**?
 - Lab/statistiek/onderwijs skills
- Zijn er nog **andere taken** (bijv. onderwijs, diensten, poli) en/of verwachtingen?

Arbeidsovereenkomst en rechten

- Onder welke **cao** val je?
 - Cao UMC of Cao Ziekenhuizen
- **Salaris**: wat kun je verwachten?
 - UMC: schaal 10.2 voor arts-onderzoekers, schaal voor andere onderzoekers staat in bijlage D van de cao UMC
- **Fulltime** is doorgaans 36 uur
 - Andere ziekenhuizen of organisaties: geen cao-schaal, onderhandel over je salaris (Gebruik dan de UMC schaal als referentie)
- Let op of **fte** overeenkomt met de werkelijke tijdsinvestering (geen 0.8 fte voor fulltime PhD)
- Zoek uit of je aan de hand van je eerdere **werkervaring** hoger kan worden ingeschaald
- **Rechten**: die heb je als PhD'er ook!
 - Je hebt recht op zwangerschapsverlof, vakanties, etc. → check je cao
- Als **DJS-lid** kun je jouw contract laten checken door de juristen van de LAD en Federatie Medisch Specialisten



De start van jouw PhD

- Schrijf je in bij de juiste **PhD Graduate School**
 - Registreer jouw PhD team: promotor, co-promotor
 - Registreer jouw supervisory committee: bij een conflict kunnen zij helpen
- Denk na over **medisch-ethische toetsing**
 - Start op tijd met de METC aanvraag
 - Beheer je data veilig en zorgvuldig

Tijdens jouw PhD

- Hoe zit het met de **inhoud?**
 - Bespreek voor elk project: doel, hypothese, planning, externe expertise, auteurschap
 - Zijn er onderzoeksopties in het buitenland?
 - Vraag beurzen aan indien mogelijk
- **Begeleiding:** wie, wanneer en wat is 'normaal'?
 - Co-promotor: +/- 1x /week (details)
 - Promotor: +/- 1x/maand (grote lijnen)
 - Zijn er anderen die je kunnen helpen?
 - Ja, statistici, datamanagers, onderzoeks- verpleegkundige, juridisch experts, financiële experts etc.
- Hoe zit het met **onderwijs?**
 - Via de Graduate School worden cursussen aangeboden (soms zelfs verplicht)
 - Check of hier budget voor is (soms gratis)
 - Medisch onderzoek bij mensen → de BROK cursus is verplicht
- Meer **tips & tricks** vind je op de site van PNN



Afronding van jouw PhD

- Jouw begeleiders stellen de **leescommissie** samen met experts uit het onderzoeksveld die jouw werk kritisch beoordelen
- Prik een **datum** voor de verdediging → dit gaat via de pedel
 - Zorg dat je begeleiders beschikbaar zijn
- Stuur je boekje naar de **leescommissie**
 - +/- 4 maanden voor de verdediging
 - Check of je aan alle vereisten voldoet
- Kies je (2) **paranimfen** verstandig: zij helpen met de praktische zaken rond de verdediging
 - Boekjes vouwen, uitnodigingen, gasten en praatjes tijdens de festiviteiten na afloop
- **Printen** van je proefschrift
 - Er zijn veel verschillende bedrijven
 - De meesten bieden groepskorting (stem dit eventueel af met je collega PhD'ers)
 - Aantal proefschriften
 - Overleg met jouw begeleiders en de pedel over het benodigde aantal
- **Proef promotie**: oefen met de beantwoording en alle stress die erbij komt kijken
 - Kies vrienden/collega's met voldoende expertise om het vuur aan je schenen te leggen
- **De verdediging**
 - Bedenk dat jouw boekje al is goedgekeurd, dus ontspan en geniet!



Dr. en nu?

- **Wat te doen** na jouw PhD?
 - Begin op tijd met nadenken
 - Vraag om hulp (PhD loopbaanadvies etc.)
- **Losse eindjes**
 - Draag jouw kennis en projecten over aan je opvolger
 - Maak afspraken over toekomstige publicaties gebaseerd op jouw werk

HAAL ALLES UIT JOUW PHD



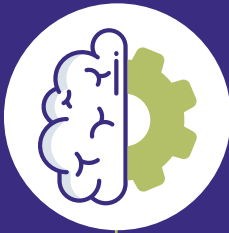
PhD?

- ONDERWERP
- BEGELEIDING
- FINANCIERING
- RECHTEN



Start

- WAT HEB IK NODIG?
- DOCUMENTEN
- TEAM



Tijdens

- BEGELEIDING
- INHOUD
- ONDERWIJS



Afronding

- PROEFSCHRIFT
- BEOORDELING
- PRINT & VERSPREIDING
- VERDEDIGING

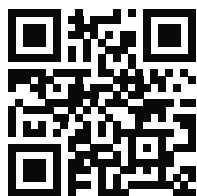


Dr.

- DR. EN NU?
- LOSSE EINDJES
- VERVOLGONDERZOEK
- NETWERK



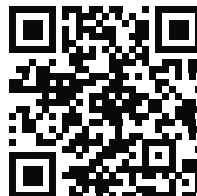
Handige links:



PNN



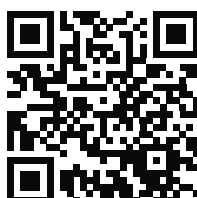
DJS



NFU RICHTLIJN



CAO UMC



CAO ZIEKENHUIZEN