



De Jonge Specialist jaarverslag 2024



▶ VOORWOORD

▶ VERENIGING

▶ OPLEIDING

▶ GEZOND EN
VEILIG WERKEN

▶ ARBEIDS-
VOORWAARDEN

Voorwoord

Beste leden, partners en betrokkenen,

Met trots presenteren we het jaarverslag van 2024. Een bijzonder jaar waarin De Jonge Specialist haar tienjarig bestaan vierde. Deze mijlpaal markeert een decennium waarin we ons, met en voor onze achterban, hebben ingezet voor een toekomstbestendige generatie medisch specialisten, ziekenhuisapothekers, klinisch chemici en klinisch fysici. Onze missie blijft onveranderd: bijdragen aan een gezond en veilig werk- en opleidingsklimaat waarin kwaliteit en individuele ontwikkeling centraal staan. Als onafhankelijke organisatie hebben we onze positie in het zorglandschap verder verstevigd en blijven we de stem van a(n)ios en arts-onderzoekers vertegenwoordigen.

Met een stabiel ledenaantal van 4.461 vertegenwoordigen we een breed en divers palet van jonge artsen die samen de toekomst van de zorg vormen. Dit jaar kenmerkte zich ook door een bestuurswissel: ik mocht het voorzittersstokje overnemen van Anne Koppelaar. We bedanken Anne voor

haar onvermoeibare inzet, waarmee ze de organisatie verder heeft geprofessionaliseerd.

In 2024 zijn we trouw gebleven aan onze kernwaarden door ons te richten op actuele thema's zoals een veilig opleidingsklimaat en goede arbeidsvoorwaarden. In het najaar hebben we onze krachten definitief gebundeld met De Jonge Dokter waarna beide organisaties verder gaan onder de vlag van De Jonge Specialist. Daarnaast organiseerden we opnieuw de *Nationale a(n)ios enquête Gezond en veilig werken*, waarin een recordaantal respondenten hun ervaringen en ideeën deelden. De resultaten worden begin 2025 gepresenteerd en zullen ons helpen om het gesprek over werkdruk, welzijn en grensoverschrijdend gedrag in de zorg verder te verdiepen.

Als organisatie kijken we met trots terug op een decennium van groei, professionalisering en samenwerking. Dit leidde onder andere tot een nieuwe website en huisstijl. Tegelijkertijd beseffen we dat onze missie nog lang niet

voltooid is. We werken in een dynamische zorgomgeving met uitdagingen die vragen om veerkracht en innovatie. Dankzij de betrokkenheid van onze leden en onze sterke samenwerkingspartners blijven we werken aan een zorglandschap waarin jonge artsen zich kunnen ontwikkelen en excelleren.

Hartelijke groet,



Kirsten Dabekaussen
Voorzitter De Jonge Specialist

Vereniging

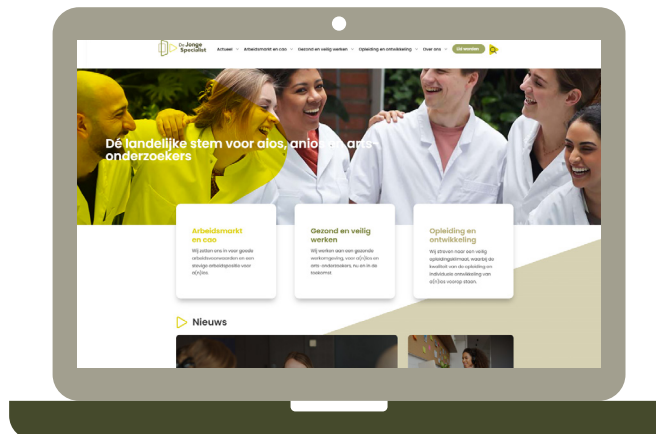
Nieuwe website en huisstijl

In ons jubileumjaar lanceerden we met trots een vernieuwde **website**, logo en huisstijl. De frisse uitstraling en verbeterde functionaliteiten bieden onze leden meer gebruiksgemak. Daarnaast geeft het een duidelijk overzicht van al onze activiteiten als belangenbehartiger.

Professionaliseren vereniging en achterban

Dit jaar hebben we belangrijke stappen gezet in de professionalisering van onze vereniging en achterban. Zo organiseerden we een besturendag voor bestuurders van arts-assistentenverenigingen (AAV'en) en juniorverenigingen. Deze dag bood inzichten in het zorglandschap, leiderschap en samenwerking, én de kans om te netwerken en ervaringen te delen. Samen met De Academie voor medisch specialisten ontwikkelden we een leergang voor bestuursleden van juniorverenigingen, gericht op het versterken van bestuursvaardigheden en leiderschap. Daarnaast introduceerden we een leidraad voor AAV'en, die duidelijke minimale vereisten schetst en hun cruciale rol in ziekenhuizen benadrukt. Deze initiatieven dragen bij aan duurzame versterking van onze achterban.

Daarnaast hebben we onze visie voor basisartsen herijkt en zijn we gestart met een nieuwe Commissie Basisartsen om de belangenbehartiging voor deze groep te verbeteren. Bovendien willen we hiermee de vertegenwoordiging van deze doelgroep binnen onze vereniging versterken.



Samenvoeging De Jonge Dokter

De Jonge Specialist (DJS) en De Jonge Dokter (DJD) hebben besloten hun krachten te bundelen. Dit najaar hebben we, na een langdurig traject waarin de samenwerking steeds intensiever werd, besloten om als één organisatie verder te gaan. De missie van DJD om een positieve cultuurverandering in de zorg te bevorderen sluit naadloos aan bij de doelstellingen van DJS. Onder de naam 'De Jonge Specialist' gaan we samen verder om een zo optimaal mogelijk werk- en opleidingsklimaat te creëren voor alle a(n) ios in Nederland.

Webinarreeks basisartsen

Dit voorjaar organiseerden DJS en de Landelijke vereniging van Artsen in Dienstverband (LAD) samen de webinarreeks *Ready, set, arts: de sleutel voor een vliegende start*. In drie inspirerende sessies kregen startende basisartsen, anios, arts-onderzoekers en coassistenten praktische handvatten voor hun loopbaan. Een waardevol initiatief om jonge artsen goed voorbereid op weg te helpen!

TOP 3 LinkedIn

9.384 volgers ↗ 11%





DJS Congres

Op 2 november vond in Den Bosch het DJS Congres *De bevlogen dokter* plaats. Tijdens deze inspirerende dag kwamen jonge artsen samen om te leren over werkplezier, veerkracht en persoonlijke groei. Met boeiende sprekers, interactieve workshops en netwerkmogelijkheden bood het congres waardevolle inzichten om als arts bevlogen en duurzaam in de zorg te staan.

Op het congres won Thera Links, opleider interne geneeskunde in het UMCG, de prijs voor beste opleider van het jaar. Dit jaar reikten we de Opleidingsprijs voor het eerst samen met de Federatie Medisch Specialisten uit.

UEMS en EJD

DJS is onderdeel van de Nederlandse delegatie van de General Assembly van European Junior Doctors (EJD). Via EJD behartigt DJS de belangen van arts-assistenten in Europa. In 2024 hebben er twee General Assemblies plaatsgevonden. De voorjaarsbijeenkomst was op 3 en 4 mei in Montpellier, Frankrijk. De najaarsbijeenkomst vond plaats op 25 en 26 oktober in Praag, Tsjechië. Verder zijn in 2024 zeven Nederlandse UEMS-vertegenwoordigers actief geweest binnen Europa. Zij vertegenwoordigen hun specialisme als aios op Europees niveau.

TOP 3 Instagram

5.167 volgers ↗ 7%



Editie 2024 – jaargang 11

De Jonge Specialist is hét magazine voor medisch specialisten in opleiding anios en arts-onderzoekers. Het tijdschrift wordt vier keer per jaar uitgegeven door De Jonge Specialist.

Opleiding

Toekomst van de opleiding

Dit jaar bouwden we voort op het [visiedocument Opleiden](#), waarin we de essentie van een goede medische opleiding en onze doelen voor elke aios uiteenzetten. De vier thema's – kwaliteit van opleiden, veilig opleidingsklimaat, individueel opleiden en loopbaanbegeleiding/coaching – blijven de leidraad voor onze bijdragen aan uiteenlopende toekomstvisies.

Belangrijk was onze betrokkenheid bij het [visietraject Medisch Specialist 2035](#) van de Federatie Medisch Specialisten. Op alle niveaus werkten a(n)ios mee om deze toekomstvisie vorm te geven. Dit intensieve traject benadrukt het belang van jonge artsen in het creëren van een duurzame en toekomstbestendige zorg.

Ook waren we, samen met onze juniorverenigingen, nauw betrokken bij het toekomstig specialismenlandschap en onze visie daarop als jonge generatie. Dit project is door de KNMG overgenomen van het CGS en wordt verder vormgegeven in 2025.

Daarnaast hebben we ons actief ingezet voor [Ruimte voor Opleiden](#), het vervolgproject van [Opleiden 2025](#), waarin de toekomst van de medische vervolgopleidingen wordt vormgegeven. In dit project staan flexibiliteit, kwaliteit en maatwerk centraal om de medische opleidingen beter af te stemmen op de behoeften van zowel de arts als de zorg. Bovendien bleven we actief in gremia zoals de Raad Opleiding van de Federatie Medisch Specialisten, de



vergaderingen van de Registratiecommissie Geneeskundig Specialisten (RGS), het College Geneeskundige Specialismen (CGS) en het Capaciteitsorgaan (CO). Hier hebben we onze visie ingebracht en bijgedragen aan de discussie en besluitvorming.

Verdeling opleidingsplekken

De discussie over de verdeling van de opleidingsplekken voor aios duurde dit jaar voort. We zijn hierbij nauw betrokken, om de kwaliteit van de opleiding mee te laten wegen in het verdelingsvraagstuk. De betrokken partijen zijn het eens dat de huidige manier waarop de opleidingsplekken worden verdeeld niet goed werkt. Er is gekozen voor een overgangperiode van twee jaar waarin 30 plekken konden worden aangepast ten opzichte van de verdeling van 2023. Bovendien gaan alle partijen met Stichting BOLS in gesprek om binnen die twee jaar tot een nieuwe verdeelsystematiek te komen.

Tijdslijn

JANUARI

- Thema-avond *Laaggeletterdheid*
- Herziening brochure [A\(n\)ios en zwangerschap](#)

FEBRUARI

- Nieuwe Cao UMC
- Lustrum 10 jaar De Jonge Specialist
- Zelfevaluatie-instrument voor veilig opleidingsklimaat FMS en DJS

MAART

- Kirsten Dabekaussen neemt voorzittersrol van Anne Koppelaar over
- Herziening brochure [Werken als medisch specialist - Vrij beroep & dienstverband](#)

APRIL

- Thema-avond *Communicatie rond het levenseinde*

MEI

- Publicatie resultaten [Loopbaanmonitor Medisch Specialisten](#) FMS, LAD en DJS
- Webinarreeks basisartsen samen met de LAD
- Publicatie [rapport Capaciteitsorgaan basisartsen](#)
- European Junior Doctors Spring Assembly in Montpellier

Gezond en veilig werken

Nationale a(n)ios enquête Gezond en veilig werken editie 2024

In 2024 werd de *Nationale a(n)ios-enquête Gezond en veilig werken* uitgevoerd, met een recordaantal respondenten. Deze enquête biedt waardevolle inzichten in de werkbeleving van arts-assistenten, waarbij aandacht wordt besteed aan werkdruk, werk-privébalans en de ervaren veiligheid op de werkvloer. De Jonge Specialist is trots op de grote deelname, die de relevantie van het onderwerp benadrukt. De resultaten van de enquête worden in februari 2025 gepubliceerd en zullen dienen als een belangrijke basis voor verdere verbeteringen in het werkklimaat en de arbeidsomstandigheden binnen de zorg.

Zelfevaluatie-instrument Veilig Opleidingsklimaat

Een veilig opleidingsklimaat is van cruciaal belang voor de kwaliteit van de opleiding van arts-assistenten, en De Jonge Specialist zet zich actief in voor de verbetering hiervan. Dit blijft een uitdagend onderwerp in de praktijk, zowel om het bespreekbaar te maken als om het breder te evalueren en te optimaliseren. Daarom heeft DJS een belangrijke bijdrage geleverd aan het [Zelfevaluatie-instrument Veilig Opleidingsklimaat \(ZIVOK\)](#), ontwikkeld door de Federatie Medisch Specialisten.

Dit instrument helpt opleidingsgroepen om de sociale veiligheid binnen hun teams te evalueren en op basis



daarvan gerichte, meetbare verbeteringen door te voeren. De veiligheid wordt geëvalueerd via een veiligheidsladder en kan worden toegepast binnen de kwaliteitscyclus, bij signalen van onveiligheid, of wanneer groepen willen werken aan verbeteringen.

Opleidingsgroepen worden aangemoedigd om deze tool en de bijbehorende toolbox te gebruiken, als een belangrijke stap richting een opleidingsklimaat waarin veiligheid, groei en samenwerking centraal staan.

Veilig Meldpunt

In 2024 hebben we gewerkt aan het opzetten van een veilig meldpunt voor onze achterban. Hiermee hopen we ongewenst gedrag te kunnen monitoren en slachtoffers hiervan naar de juiste instanties te verwijzen om hulp te krijgen en misstanden aan de kaak te stellen. In het tweede kwartaal van 2025 staat de lancering van dit meldpunt gepland.

JUNI

- Teamdag Juniorbesturen DJS
- Thema-avond Sportzomer

AUGUSTUS

- DJS en De Jonge Dokter bundelen krachten

SEPTEMBER

- Nationale a(n)ios enquête Gezond en veilig werken 2024 van start

OKTOBER

- Rode Hoed Symposium, Kirsten Dabekaussen dagvoorzitter
- European Junior Doctors Autumn Assembly in Praag

NOVEMBER

- Definitieve samenvoeging DJS en DJD
- DJS Congres *De bevlogen dokter*
- Lancering nieuwe website en huisstijl
- [Opleidingsprijs 2024](#): Thera Links

DECEMBER

- MMV-congres

Arbeidsvoorwaarden

Cao-onderhandelingen

Begin 2024 werd een nieuw akkoord bereikt voor de Cao UMC. Hierin werden, naast loonsverhoging en betere diensttoeslagen, ook 100% uitbetaling van loon bij ouderschapsverlof en een onderzoek naar overwerk en normalisering van de werkweek afgesproken.

De onderhandelingen voor de Cao Ziekenhuizen en Cao GGZ zijn dit jaar van start gegaan. Naast verbetering van de primaire arbeidsvoorwaarden hebben we ook ingezet op het stoppen van de onbetaalde opleidingsuren voor anios. Bovendien streven we, net als de Federatie Medisch Specialisten en de LAD, naar een normalisatie van de werkweek.

Loopbaanmonitor Medisch Specialisten

De tweede editie van de [Loopbaanmonitor Medisch Specialisten](#), uitgevoerd door de Federatie Medisch Specialisten, de LAD en De Jonge Specialist, benadrukt de bevlogenheid van artsen: 86% ervaart werkplezier en 95% is trots op hun werk. Tegelijkertijd signaleren we een toename in werkdruk en zorgen over de werk-privébalans, waarbij slechts 33% van de anios hierover tevreden is.

Bijna 10.000 respondenten gaven waardevolle inzichten die onze gezamenlijke inzet voor betere arbeidsomstandigheden en normalisering van de arbeidsduur ondersteunen. De resultaten worden gebruikt om concrete verbeteringen te realiseren, zodat de loopbaan van (toekomstig) medisch specialisten duurzaam en toekomstbestendig blijft.

Opleidingsfinanciering

De Nederlandse Zorgautoriteit heeft dit jaar de laatste hand gelegd aan een vierjarig onderzoek naar de beschikbaarheidsbijdrage voor anios. De resultaten worden begin 2025 gepubliceerd. De Jonge Specialist vindt dat anios en opleiders samen meer duidelijkheid moeten krijgen over de besteding van deze bijdrage. Wij pleiten voor het gebruik van [opleidingsbegrotingen](#) waarin financiële keuzes per opleiding duidelijk worden. Dit zorgt ervoor dat de kwaliteit van de opleiding verbeterd kan worden en de individualisering van de opleiding gewaarborgd blijft.

Arbeidsmarkt anios

Uit onderzoek van het [Capaciteitsorgaan](#) van dit jaar bleek dat het loopbaangedrag van basisartsen weinig veranderd is: de groep die buiten de zorg werkt blijft stabiel. Toch is er groeiende ontevredenheid over persoonlijke ruimte, arbeidsvoorwaarden en support.

Hoewel er zorgen zijn over een tekort aan anios, lijkt dit eerder een relatief tekort door de toenemende vraag naar anios. Deze toename wordt onder andere veroorzaakt doordat meer taken verschuiven van anios naar anios, terwijl ook buiten ziekenhuizen, zoals in de huisartsenzorg, meer anios-vacatures ontstaan.

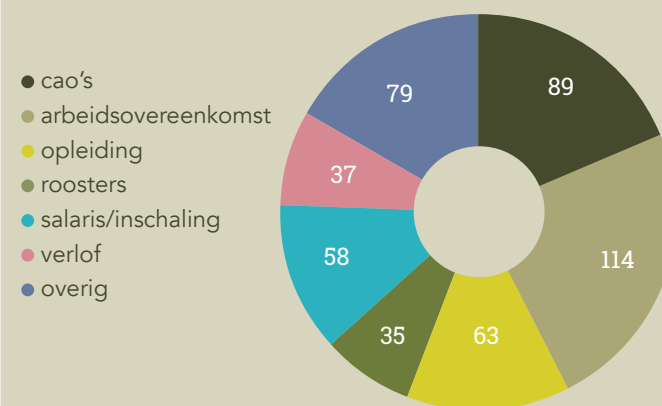
Belangrijke aandachtspunten blijven waardering voor anios als méér dan 'gatenvullers', meer autonomie, een betere werk-privébalans en transparantie in loopbaanperspectieven. Het verbeteren van arbeidsvoorwaarden en dienstvergoedingen blijft cruciaal om jonge artsen te behouden en te motiveren voor een baan in het ziekenhuis. DJS zet zich in om deze kwesties te agenderen en mee te denken over duurzame oplossingen.

Kengetallen KDC

Dossiers per functie:

Aios	154
Anios en arts-onderzoekers	340

Verdeling arbeidsrecht-dossiers:



Kennis- en dienstverleningscentrum

In 2024 behandelde het Kennis- en dienstverleningscentrum (KDC) van de Federatie Medisch Specialisten en de LAD 494 dossiers vanuit DJS-leden. 69% van de dossiers kwamen van anios. De anios, inclusief arts-onderzoekers, vormden de overige 31%. De meeste dossiers (96%) gingen over arbeidsrecht, de overige 4% is verdeeld tussen ondernemingsrecht (2%), ledenvoordelen (1%) en gezondheidsrecht (1%). Binnen het aandachtsgebied arbeidsrecht komen de subonderwerpen arbeidsovereenkomsten, cao's, opleiding en salaris/inschaling, net zoals de afgelopen jaren, het meest voor.



Sta jij ook voor een nieuwe generatie van bevlogen en toekomstbestendige medisch specialisten?

Word lid van De Jonge Specialist en profiteer van al onze lidmaatschapsvoordelen.

Mercatorlaan 1200
Postbus 20057
3502 LB Utrecht

info@dejongespecialist.nl
www.dejongespecialist.nl

LinkedIn: [de jonge specialist](#)
Instagram: [dejongespecialist](#)

Colofon

© De Jonge Specialist heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de samenstelling van haar jaarverslag. Desondanks accepteert De Jonge Specialist geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in de informatie in het jaarverslag, noch voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die

voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik hiervan. Op geen enkele wijze kunnen rechten worden ontleend aan de informatie in dit jaarverslag.

De informatie in het jaarverslag mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd,

gereproduceerd of gedistribueerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van De Jonge Specialist.

Vormgeving: IJzersterk.nu
maart 2025