

De Jonge Specialist jaarverslag 2025



▶ VOORWOORD

▶ VERENIGING

▶ OPLEIDING

▶ GEZOND EN
VEILIG WERKEN

▶ ARBEIDS-
VOORWAARDEN

Voorwoord

Beste leden, partners en betrokkenen,

2025 was een jaar waarin de stem van jonge artsen harder nodig was dan ooit. De druk op de zorg nam toe en thema's als opleidingsfinanciering, werkdruk en sociale veiligheid stonden nadrukkelijk op de landelijke agenda. De Jonge Specialist (DJS) was daarin een aanjager voor inhoudelijke discussie en liet stevig van zich horen.

We presenteerden de resultaten van tien jaar *Nationale a(n)ios enquête Gezond en veilig werken*. Deze bevestigden opnieuw hoe bevlogen en trots de toekomstige generatie medisch specialisten is en gaven tevens de uitdagingen op het gebied van arbeidsomstandigheden en werk- en opleidingsklimaat weer. Tegelijkertijd markeerden ze een belangrijke verschuiving in onze aanpak: we beperken ons niet langer tot het signaleren van knelpunten, maar laten steeds nadrukkelijker zien hoe het wél kan.

Die beweging zagen we terug in vrijwel alles wat we deden. We publiceerden een visie op opleidingsfinanciering om meer transparantie en gezamenlijke sturing op opleidingskwaliteit te realiseren. Samen met de Federatie Medisch Specialisten zetten we een landelijke projectgroep op om opleidingsbegrotingen in de praktijk te brengen.

Ook lanceerden we het *Veilig Meldpunt* om jonge artsen een veilige plek te geven om ongewenst gedrag te kunnen melden, en hen hierbij te ondersteunen. Daarnaast startten we een projectgroep om goede initiatieven op het gebied van arbeidsomstandigheden in kaart te brengen en te vertalen naar concrete handreikingen met best-practices die landelijk toepasbaar zijn. De resultaten daarvan worden in 2026 verwacht.

Ook investeerden we sterk in het verder professionaliseren van jonge bestuurders. Met de succesvolle start van de leergang voor aios-bestuurders van de juniorverenigingen ondersteunen we jonge artsen in hun rol als belangenbehartiger. We publiceerden een leidraad voor de organisatie van arts-assistentenverenigingen, waarmee we bijdragen aan een veilige en goed georganiseerde opleidingsomgeving. En we organiseerden wederom een Teamdag Juniorbesturen om deze besturen (juniorverenigingen en arts-assistentenverenigingen) verder te versterken.

Het MMV-congres van de Federatie Medisch Specialisten was ook een belangrijke mijlpaal. Deze editie werd door een recordaantal van 450 aios bezocht en DJS was met acht sessies rond het thema 'opleiden is veranderen'

goed vertegenwoordigd. Samen met onze inhoudelijke thema-avonden laat dit zien dat jonge artsen zich willen ontwikkelen, hun stem laten horen en actief willen bouwen aan een toekomstbestendige zorg.

Dit jaarverslag geeft een overzicht van onze belangrijkste resultaten, samenwerkingen en mijlpalen van het afgelopen jaar. Het laat zien wat we samen kunnen bereiken en waarom een sterke, betrokken achterban onmisbaar is. Met trots kijk ik terug op wat we in 2025 hebben neergezet en met vertrouwen kijk ik vooruit naar de stappen die we in 2026 samen zullen zetten.

Hartelijke groet,



Kirsten Dabekaussen
Voorzitter De Jonge Specialist

Vereniging

Leidraad arts-assistentenverenigingen

Samen met het landelijk overleg van arts-assistentenverenigingen (GRAAV) publiceerde DJS in 2025 de leidraad 'Organisatie AAV ziekenhuizen'. De AAV blijft een cruciaal instrument voor het laten horen van de stem van arts-assistenten. De nieuwe leidraad biedt handvatten voor een professionele, effectieve en gedragen organisatie van arts-assistentenverenigingen op zowel regionaal als landelijk niveau. Hiermee versterken we de positie van a(n)ios binnen opleidingsinstellingen.



Leergang voor aios-bestuurder

Samen met de Academie voor medisch specialisten hebben we een leergang opgezet speciaal voor aios-bestuurders van de juniorverenigingen. Afgelopen jaar waren er zes verschillende modules zoals 'effectief vergaderen' en 'landelijk speelveld in de zorg' waaraan bestuurders van juniorverenigingen voor een gereduceerd tarief konden deelnemen. Met deze leergang willen we verdere professionalisering van besturen en bestuurders bewerkstelligen.

Teamdag Juniorbesturen

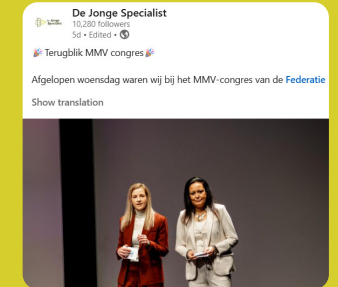
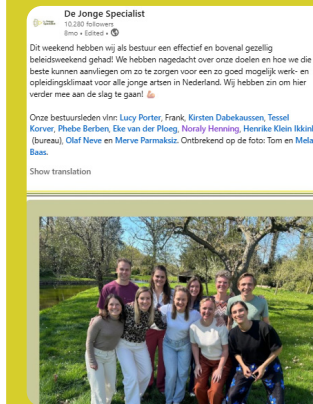
Tijdens de jaarlijkse teamdag voor juniorbesturen stond het thema *SPEAK UP* centraal. Met workshops en interactieve sessies gingen de deelnemende verenigingen in gesprek over veiligheid, aanspreekcultuur en professionele samenwerking. De dag leverde waardevolle inzichten op en versterkte de onderlinge samenwerking tussen de bestuurders van juniorverenigingen en AAV'en die zich inzetten voor jonge artsen.

Webinarreeks basisartsen

Ook in 2025 organiseerde DJS opnieuw samen met de LAD de webinarreeks *Ready, Set, Arts!*, waarin geneeskundestudenten en basisartsen worden voorbereid op belangrijke onderdelen van hun loopbaan. Van contracten tot gezond werken en van opleidingskeuzes tot persoonlijke ontwikkeling: de reeks is een laagdrempelige manier om kennis op te doen en vragen te stellen.

TOP 3 
LinkedIn

10.307  10%
volgers



Medisch Specialist 2035

De Federatie Medisch Specialisten publiceerde in juni de toekomstvisie Medisch Specialist 2035. DJS was nauw betrokken bij het opstellen van dit visiedocument met een rol in de stuurgroep en afvaardigingen van veel a(n)ios in de verschillende themagroepen. De visie Medisch Specialist 2035 is geschreven om de medisch-specialistische zorg ook in 2035 toegankelijk, kwalitatief en betaalbaar te houden. Het is een toekomstvisie die richting geeft aan de zorg van morgen: bevlogen, betrokken en verbindend. DJS vindt het mooi en belangrijk dat in het ontwikkelen van deze visie de stem van jonge artsen zo sterk vertegenwoordigd was.

UEMS en EJD

DJS is onderdeel van de Nederlandse delegatie van de General Assembly van European Junior Doctors (EJD). Via EJD behartigt DJS de belangen van Nederlandse arts-assistenten in Europa. In 2025 hebben er twee General Assemblies plaatsgevonden. De voorjaarsbijeenkomst was op 30 en 31 mei in Lissabon, Portugal. De najaarsbijeenkomst vond plaats op 7 en 8 november in Wenen, Oostenrijk. Ook heeft de DJS de stem van Nederland vertegenwoordigd tijdens de EJD-WHO Academy, georganiseerd op 10 en 11 december in Kopenhagen. Onderwerpen van deze bijeenkomst waren onder andere de mentale gezondheid van artsen, optimalisering in de gezondheidszorg en behoud van kwaliteit van zorg en patiëntveiligheid. Verder zijn in 2025 vier Nederlandse UEMS-vertegenwoordigers actief geweest binnen Europa. Zij vertegenwoordigen hun specialisme als aios op Europees niveau.



Editie 2025 – jaargang 12

De Jonge Specialist is hét magazine voor artsen in opleiding tot medisch specialist, basisartsen/anos en arts-onderzoekers. Het tijdschrift wordt vier keer per jaar uitgegeven door De Jonge Specialist.

TOP 3 
Instagram

5.422  5%
volgers



Opleiding

Ruimte voor opleiden

Ook dit jaar zijn wij actief betrokken geweest bij het project *Ruimte voor opleiden* van de Federatie Medisch Specialisten. Binnen dit project wordt een deel van de huidige opleidingen herzien, waarbij de focus ligt op het opleiden van artsen die zowel breed inzetbaar zijn als specialistische expertise bezitten (de zogeheten T-shaped professional). Er werd hard gewerkt aan het vormgeven van een gemeenschappelijke basisfase, waarbij samen met alle wetenschappelijke verenigingen 5 kernactiviteiten werden opgesteld. Er wordt nu verder gewerkt aan het vormgeven van deze basisfase en er zullen pilots van start gaan. Hierbij wordt eveneens een a(n)ios-adviesgroep opgesteld. Simultaan hieraan wordt er gewerkt aan een landelijk platform om het aanbod van discipline-overstijgend onderwijs (denk aan duurzaamheid, AI, etc.) te uniformeren en aan te bieden.



Foto: Kim van der Weerden

Visie opleidingsfinanciering

In 2025 presenteerde De Jonge Specialist haar vernieuwde visie op opleidingsfinanciering. Daarin pleiten we voor meer transparantie over de besteding van de opleidingsgelden via structurele opleidingsbegrotingen, opgesteld in samenwerking tussen aios, opleiders en financiële afdelingen. Door inzicht te creëren in de besteding van de beschikbaarheidsbijdrage wordt het mogelijk gericht te investeren in opleidingskwaliteit, begeleiding en individuele ontwikkeling. Samen met de Federatie zijn we een werkgroep gestart om deze visie handen en voeten te geven, zodat de visie ook praktisch wordt. Dit doen we mede door het begeleiden van lokale koplopers die al met de uitwerking van dit thema aan de slag zijn gegaan.

Dit sluit goed aan bij de bevindingen uit het-vijf-jaar durende NZa-onderzoek naar de kostprijs van medische vervolgoopleidingen. Daaruit bleek dat de beschikbaarheidsbijdrage rechtmatig en doelmatig is. DJS benadrukte dat investeren in de opleidingen essentieel blijft voor toekomstbestendige zorg. DJS riep op tot meer transparantie via opleidingsbegrotingen en tot het gericht inzetten van de middelen voor kwaliteit, begeleiding en verdieping van individuele leertrajecten.

MMV-congres

Het MMV-congres van 2025 trok een recordaantal bezoekers, met sterke vertegenwoordiging van a(n)ios en opleiders. De a(n)ios-opkomst was nooit eerder zó hoog: ruim 25% van de deelnemers was a(n)ios. DJS was zichtbaar aanwezig met meerdere sessies, waaronder workshops over opleidingsfinanciering, de aios als bestuurder, gezond en veilig werken, het basisartsentekort, het Veilig Meldpunt

Tijdslijn

JANUARI

Publicatie [Visie opleidingsfinanciering DJS](#)

Thema-avond [Laaggeletterdheid](#)

FEBRUARI

Publicatie [Nationale a\(n\)ios enquête Gezond en veilig werken](#)

MAART

Thema-avond [Seksualiteit in de spreekkamer](#)

Nieuwe Cao GGZ

Nieuwe Cao Ziekenhuizen

APRIL

Lancering [Veilig Meldpunt Teamdag Juniorbesturen](#)

Publicatie [NZa kostprijsonderzoek](#)

Publicatie [Leidraad organisatie arts-assistentenverenigingen \(AAV\) ziekenhuizen](#)

en een inspiratieve sessie met de beste opleiders van Nederland. De hoge opkomst laat zien dat het debat over de kwaliteit van opleiden en de positie van jonge artsen breed leeft in het veld.

Opleidingsprijs

Op het MMV-congres ontving KNO-arts Niels van Heerbeek de Opleidingsprijs 2025. Hij mag zich een jaar lang de beste opleider van Nederland noemen. Volgens de aios staat hij bekend om zijn persoonlijke begeleiding, veilige leeromgeving en scherpe klinische blik. Niels werd geroemd om zijn toegankelijkheid en zijn vermogen om jonge artsen te helpen groeien, zowel professioneel als persoonlijk. Zijn winst benadrukt het belang van goede rolmodellen in de opleiding.



Foto: Kim van der Weerden

Gezond en veilig werken

Nationale a(n)ios enquête Gezond en veilig werken

Begin dit jaar lanceerden we de resultaten van de Nationale a(n)ios enquête Gezond en veilig werken 2024. Deze tweejaarlijkse enquête geeft ons sinds 2015 inzicht in de werk- en opleidingsomstandigheden van jonge artsen. Met 2.027 respondenten werd dit jaar een recordaantal bereikt, wat zorgt voor een stevig en representatief beeld van de praktijk van aios, anios en arts-onderzoekers.

De uitkomsten laten een zorgelijk patroon zien. Eén op de vier jonge artsen heeft klachten passend bij burn-out, twee derde krijgt geen compensatie voor overwerk en één op de drie heeft het afgelopen jaar te maken gehad met ongewenst gedrag. Opvallend is dat deze cijfers

nauwelijks zijn verbeterd ten opzichte van tien jaar geleden, ondanks eerdere signalen en aanbevelingen. Tegelijkertijd blijft de bevlogenheid groot: 96% is trots op het vak. Die trots staat echter onder druk. Hoge werkdruk, structureel onbetaald overwerk, hoge administratieve lasten en beperkte autonomie leiden tot twijfel bij a(n)ios over het werken in de zorg. Een aanzienlijk deel van de jonge artsen overweegt zelfs te stoppen met de opleiding of het ziekenhuis te verlaten. Specifieke aandacht ging deze editie uit naar zwangerschap en ouderschap. Hoewel lichte verbetering zichtbaar is, geeft nog altijd een derde van de zwangere artsen aan diensten te draaien in strijd met de cao en Arbeidstijdenwet. Dit onderstreept dat naleving van afspraken geen vanzelfsprekendheid is.

MEI

- Basisartsenwebinar Ready, set, arts! - deel 1
- European Junior Doctors Spring Assembly in Lissabon

JUNI

- Ondertekening [Zorgmanifest: gezamenlijke aanpak tegen seksueel grensoverschrijdend gedrag in de zorg](#)
- Thema-avond *Zwangerschap tijdens je werk als a(n)ios*
- Basisartsenwebinar Ready, set, arts! - deel 2

[Publicatie Medisch Specialist 2035](#)

AUGUSTUS

[Publicatie Basisartsenmagazine](#)

SEPTEMBER

Thema-avond *Zorg in tijden van crisis*

Met de publicatie van het rapport werd het NOS Journaal gehaald, was er een interview op NPO Radio 1 en werden artikelen gepubliceerd in onder andere Trouw, Noord-Hollands Dagblad en Medisch Contact. Sinds de publicatie van het rapport zijn we bij veel bijeenkomsten en congressen geweest om de resultaten toe te lichten, maar vooral om mee te denken over oplossingen. Daarnaast is een projectgroep opgestart om huidige goede initiatieven in kaart te brengen en te bundelen, om op die manier de verspreiding van deze "best practices" te bevorderen en bij te dragen aan een gezond werk- en opleidingsklimaat.



Veilig Meldpunt

Op 1 april lanceerden we het Veilig Meldpunt, een platform waar a(n)ios en arts-onderzoekers ongewenst gedrag laagdrempelig kunnen melden. De boodschap "grensoverschrijdend gedrag is geen grap" kreeg veel aandacht en zichtbaarheid. Het meldpunt helpt niet alleen bij individuele casuïstiek, maar biedt ook hulp aan anios en aios om wegwijs te worden in de bestaande meldopties en meldroutes.

Foutenfestival

De Jonge Dokter (DJD) is eind 2024 samengevoegd met DJS. De succesvolle workshops Foutenfestival van DJD zijn in 2025 voortgezet binnen DJS. Bij de workshops draait het om het bespreekbaar maken van fouten. De workshops worden gegeven aan geneeskundestudenten. Door het enthousiasme van studenten en workshopgevers is er een projectgroep opgericht om verdere uitbreiding naar meer faculteiten te realiseren.

OKTOBER

Rode Hoed symposium met Kirsten Dabekaussen als dagvoorzitter

Werkgroep opleidingsfinanciering DJS en FMS van start

NOVEMBER

DJS waarschuwt politiek: kort niet op opleidingsfinanciering

European Junior Doctors Spring Assembly in Wenen

DECEMBER

MMV-congres met Kirsten Dabekaussen als dagvoorzitter en meerdere DJS-workshops

Opleidingsprijs 2025 uitgereikt aan Niels van Heerbeek (Niels van Heerbeek wint Opleidingsprijs 2025 | De Jonge Specialist)

EJD-WHO Academy in Kopenhagen

Arbeidsvoorwaarden

Cao-onderhandelingen

DJS maakte zich opnieuw sterk voor betere arbeidsvoorwaarden voor onze achterban. In 2025 werd een nieuw akkoord voor de Cao GGZ bereikt. De cao bevatte een structurele salarisverhoging, verbeterde regelingen rondom bereikbaarheidsdiensten en meer aandacht voor gezond en veilig werken.

Na een periode van actievoornemens bereikten werkgevers en werknemers ook een onderhandelingsresultaat voor de Cao Ziekenhuizen. Hierdoor konden voorgenomen acties worden afgewend. Voor a(n)ios betekende dit akkoord een structurele salarisstijging én aanvullende maatregelen voor werkdruk, scholing en roostering. DJS bleef gedurende het onderhandelingsproces nauw betrokken en hield de belangen van onze achterban scherp op de agenda van de onderhandelaars.

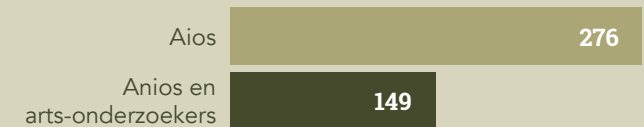
Voor de Cao UMC werden verbeterpunten opgehaald bij de achterban. De onderhandelingen voor deze cao zullen in 2026 volgen.

Kennis- en dienstverleningscentrum

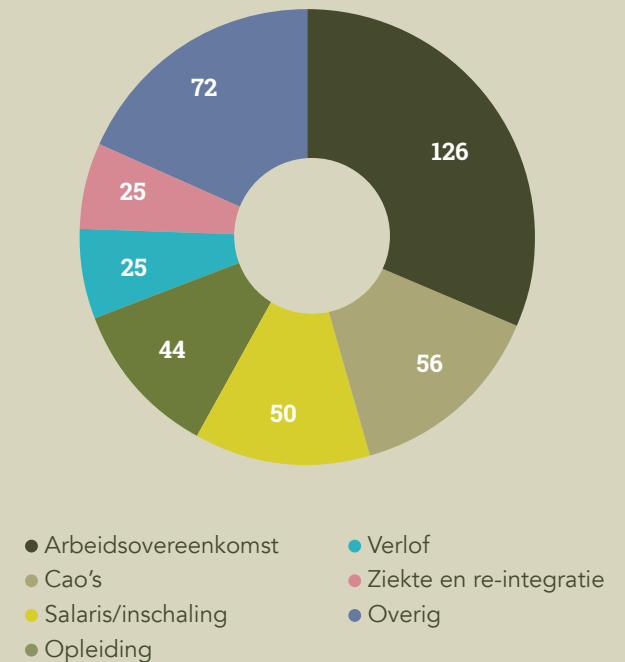
In 2025 behandelde het Kennis- en dienstverleningscentrum (KDC) van de Federatie Medisch Specialisten en de LAD 416 dossiers vanuit DJS-leden. 64% van de dossiers kwam van aios en 36% kwam van basisartsen/anios, inclusief arts-onderzoekers. De meeste dossiers (96%) gingen over arbeidsrecht, de overige 4% is verdeeld tussen ledenvoordelen (2%), ondernemingsrecht (1%) en gezondheidsrecht (1%). Binnen het aandachtsgebied arbeidsrecht komen de subonderwerpen arbeidsovereenkomsten, cao's, opleiding en salaris/inschaling, net zoals de afgelopen jaren, het meest voor.

Kengetallen KDC

Dossiers per functie:



Verdeling arbeidsrecht-dossiers:





Sta jij ook voor een nieuwe generatie van bevlogen en toekomstbestendige medisch specialisten?

Word lid van De Jonge Specialist en profiteer van al onze lidmaatschapsvoordelen.

Mercatorlaan 1200
Postbus 20057
3502 LB Utrecht

info@dejongespecialist.nl
www.dejongespecialist.nl

LinkedIn: [de jonge specialist](#)
Instagram: [dejongespecialist](#)

Colofon

© De Jonge Specialist heeft de grootst mogelijke zorg besteed aan de samenstelling van haar jaarverslag. Desondanks accepteert De Jonge Specialist geen aansprakelijkheid voor eventuele onjuistheden in de informatie in het jaarverslag, noch voor enigerlei schade of voor andersoortige gevolgen die

voortvloeien uit of samenhangen met het gebruik hiervan. Op geen enkele wijze kunnen rechten worden ontleend aan de informatie in dit jaarverslag.

De informatie in het jaarverslag mag, ongeacht de verschijningsvorm, niet worden gewijzigd,

gereproduceerd of gedistribueerd zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van De Jonge Specialist.

Vormgeving: IJzersterk.nu
februari 2026